**附件2**

**成都大学校园防疫健身操网络比赛竞赛规程**

一、主办单位

成都大学体育运动委员会

二、承办单位

成都大学体育学院

三、 协办单位

成都大学健美操代表队

四、比赛日期

预赛时间：2020年6月2日-6月8日

决赛时间：2020年6月12日-6月18日

五、参加单位

成都大学各学院

六、比赛项目

（一）规定动作

成都大学校园健身操（参照视频动作）

（二）自编动作

有氧舞蹈、街舞、爵士、啦啦操、民族健身操等属健身操舞的项目均可，风格不限。

七、比赛分组

（一）规定动作

1.公开组

2.专业组（体育学院、音乐与舞蹈学院学生）

（二）自编动作

1.公开组

2.专业组（体育学院、音乐与舞蹈学院学生）

八、比赛办法

（一）比赛形式

1.预赛

预赛由各学院分别自行组织，学生以个人为单位报名参赛，按比赛要求将录制的比赛视频发送到各学院预赛指定邮箱（文件名为：学院+比赛项目+组别+姓名）。如需技术指导请联系：周悦（电话：18384804475），组委会将委派健美操代表队成员进行网络辅导。

（1）5月26日前，各学院完成预赛报名工作，并由各学院将预赛报名情况统计在预赛报名表上，发送至比赛报名指定邮箱。

（2）5月31日前，完成预赛视频收集工作。

（3）6月2日-6月8日，各学院根据成都大学校园防疫健身操网络比赛评分标准与评分分值尺度，完成预赛评选工作。

2.决赛

各学院根据预赛的成绩推选规定动作和自选动作的前三名运动员进入决赛，并将参加决赛运动员的信息和决赛视频发送至报名指定邮箱。

（1）6月9日-6月11日，完成决赛视频收集工作与决赛出场顺序抽签工作。

（2）6月12日-6月18日，由大会组织裁判完成决赛评选工作。

（二）比赛音乐

规定动作比赛音乐由大会提供。自编动作音乐自备时间为 1 分30秒加减 10 秒。

（三）自编动作要求

1.采用有氧舞蹈、街舞、爵士、啦啦操、民族健身操等属健身操舞的项目均可。需具备运动强度，编排内容健康，体现青春活力，积极向上的精神，不可有危险动作（如空翻、空中抛接等）和暴力、战争、恐怖、宗教、情色内容；

2.可使用道具和各种运动器械，道具必须轻巧、无伤害性。在保证安全的前提下，充分展现运动器械特性。脱离道具或运动器械的动作不得超过 6 个8拍。

九、比赛场地

适合本项目运动的场地，背景为纯色。

十、比赛规则

采用国家体育总局体操运动管理中心，中国健美操协会颁发的《2015-2017全国全民健身操舞评分指南》。

十一、录取名次与奖励

1.根据各单位报名情况，各组将分别设一等奖、二等奖、三等奖若干名，颁发大会组委会统一制作的证书；按团体总分设一等奖两名、二等奖三名、三等奖三名，大赛组委会统一颁发奖金。另设最佳表现奖、最佳编排奖、最佳音乐奖、推广奖。

2.健身操比赛前八名分别按得分 9、7、6、5、4、3、2、1 分的 4 倍（即 36、28、24、20、16、12、8、4 分）计入各学院年度总积分。年度总积分为评选学校年度体育工作先进集体（学院）主要依据。

十二、报名办法

2020年5月26日前将报名情况以电子文档的形式发至指定邮箱(1982327225@qq.com)，联系人:周悦，电话：18384804475。

十三、视频要求

（一）格式

Avi，Mp4

（二）视频画面要求

要涵盖全身，不能只是身体的某一部分。保证身体占2/3或2/4纵深画面。

十四、比赛着装

比赛必须着适合本项目比赛的服装及运动鞋，服装外观及装饰内容应健康、精神饱满。

十五、裁判员的选派

裁判员由组委会委派体育学院选派。

十六、其他

1.参赛人员观看规定动作《成都大学校园健身操》视频自行学习。报名结束后建立比赛QQ群，规定动作视频和音乐请在群文件中下载。

2.选取自编动作的参赛人员比赛内容及音乐正能量积极向上。

十七、本次比赛的解释权属成都大学体育运动委员会，其未尽事宜另行通知。

**成都大学校园防疫健身操网络比赛评分标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 评分  因素 | 评分内容 | 分值 |
| 成套  创编 | 成套编排主题突出，项目特征显著，动作内容新颖多样连 接自然流畅，操舞动作设计风格特点突出；轻器械成套动作设计强调器械属性的充分挖掘与合理运用，完美展示轻器械是身体动作语汇的一部分；开始和结束动作创编表现出艺术性和表演性。 | 3分 |
| 场地空间 | 成套动作需最大限度地使用比赛场地，有效利用三维空间动作变化，面向的改变、身体姿态的变化，正确处理和运用与器械的关系；动作标准清晰，身体控制力强。 | 2分 |
| 音乐与表现 | 成套动作编排与音乐得到理念一致，动作设计与音乐选择完美统一；成套动作需要使用高质量的原创音乐。运动员自然的表现出个人魅力、身体能力和感染力，及自信与欢乐的面部表情，体现一种健康向上的情绪，通过高质量的完成动作给人留有动作干净的印象，动作要展示内心的激情。 | 2分 |
| 技术技巧 | 运动员在完成成套动作中合理运用身体能力（力量、爆发力、柔韧、速度、耐力和灵敏性）表现正确的动作技术，器械运用的熟练性和完美完成动作的能力。 | 3分 |

**成都大学校园防疫健身操网络比赛评分分值尺度**

|  |  |
| --- | --- |
| 评 价 | 分 值 |
| 优秀 | 1.9-2.0 |
| 很好 | 1.7-1.8 |
| 好 | 1.5-1.6 |
| 满意 | 1.3-1.4 |
| 差 | 1.0-1.2 |

**成都大学校园防疫健身操网络比赛（预赛）报名表**

参赛单位： 领队： 教练：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓 名 | 性别 | 组别 | 项目 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

联系人： 电话： QQ：

填报时间： 2020 年 月 日

注：每个单位可报领队 1 名，每支队伍报教练 1 名。此表5月18日前提交。

**成都大学校园防疫健身操网络比赛（决赛）报名表**

参赛单位： 领队： 教练：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓 名 | 性别 | 组别 | 项目 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

联系人： 电话： QQ：

填报时间： 2020 年 月 日

注：每个单位可报领队 1 名，每支队伍报教练 1 名。此表6月5日前提交。