**附件1：**

2021年成都大学第二届跆拳道比赛竞赛规程

**一、主办单位**

成都大学体育运动委员会

**二、承办单位**成都大学体育学院

**三、协办单位**

成都大学跆拳道协会

**四、比赛时间和地点**

1.时间：2021年11月7日 （具体时间见赛程表）

2.地点：成都大学一食堂篮球场

**五、参赛资格**

1.凡是我校获得正式学籍的普通高等学校全日制本、专科学生及研究生，已经购买保险（学生平安人身意外伤害保险）均可报名参加。

2.一旦发现报名运动员中存在无参赛资格的运动员将无条件取消运动员成绩，并上报所在学院。

3.参赛运动员必须具备一定的跆拳道技能，参赛个人对自己的安全负全部责任。

4.参赛运动员必须身体健康。以下疾病患者不宜报名参赛：先天性心脏病和心脏病患者，高血压和脑血管疾病患者，心肌炎和其它心脏病患者，冠状动脉病患者和严重心率不齐者，糖尿病患者，其他不适合运动的疾病患者。

**六、竞赛项目设置**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **竞技比赛项目设置** | | | | | | |
| **项目序号** | **比赛项目** | **性别** | | **级别** | | |
| 1 | 个人竞技 | 男 | | 50kg以下 | | |
| 2 | 个人竞技 | 男 | | 50-55kg | | |
| 3 | 个人竞技 | 男 | | 55-60kg | | |
| 4 | 个人竞技 | 男 | | 60-65kg | | |
| 5 | 个人竞技 | 男 | | 65-70kg | | |
| 6 | 个人竞技 | 男 | | 70-75kg | | |
| 7 | 个人竞技 | 男 | | 75-80kg | | |
| 8 | 个人竞技 | 男 | | 80kg以上 | | |
| 9 | 个人竞技 | 女 | | 45kg以下 | | |
| 10 | 个人竞技 | 女 | | 45-50kg | | |
| 11 | 个人竞技 | 女 | | 50-55kg | | |
| 12 | 个人竞技 | 女 | | 55-60kg | | |
| 13 | 个人竞技 | 女 | | 60-65kg | | |
| 14 | 个人竞技 | 女 | | 65-70kg | | |
| 15 | 个人竞技 | 女 | | 70-75kg | | |
| 16 | 个人竞技 | 女 | | 75kg以上 | | |
| 竞技比赛说明:   1. 比赛采用世界跆拳道联盟最新修订最新修订的跆拳道竞技比赛规则 2. 比赛使用电子护具 3. 竞技比赛采用单败淘汰制 4. 称重：“公斤重量的标准”，室外称重，不接受裸称，中间级别体重浮动0.5kg | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **非竞技比赛项目设置** | | | | | | |
| **项目序号** | **比赛项目** | | **性别** | | **项目组别** | |
| 1 | 个人品势 | | 男 | | 太极一章 | |
| 2 | 个人品势 | | 男 | | 太极二章 | |
| 3 | 个人品势 | | 男 | | 太极三章 | |
| 4 | 个人品势 | | 男 | | 太极四章 | |
| 5 | 个人品势 | | 男 | | 太极五章 | |
| 6 | 个人品势 | | 男 | | 太极六章 | |
| 7 | 个人品势 | | 男 | | 太极七章 | |
| 8 | 个人品势 | | 男 | | 太极八章 | |
| 9 | 个人品势 | | 男 | | 高丽 | |
| 10 | 个人品势 | | 女 | | 太极一章 | |
| 11 | 个人品势 | | 女 | | 太极二章 | |
| 12 | 个人品势 | | 女 | | 太极三章 | |
| 13 | 个人品势 | | 女 | | 太极四章 | |
| 14 | 个人品势 | | 女 | | 太极五章 | |
| 15 | 个人品势 | | 女 | | 太极六章 | |
| 16 | 个人品势 | | 女 | | 太极七章 | |
| 17 | 个人品势 | | 女 | | 太极八章 | |
| 18 | 个人品势 | | 女 | | 高丽 | |
| 品势比赛说明：   1. 采用世界跆拳道联盟最新修订的跆拳道品势比赛规则 2. 比赛个项目均采用电子计分器当场评分的办法 | | | | | | |
|  | | | | | | |
| **项目序号** | **比赛项目** | | **性别** | | | **级别** |
| 1 | 跆舞 | |  | | |  |
| 跆拳舞比赛说明：   1. 每队人数不少于三人，不多于12人。 2. 表演动作时间不超过3分30秒，超时十秒开始扣分。 3. 报到时提交U盘，并自留备份U盘。 4. 完成动作后，运动员在指定区域等待裁判组评选出总分后方可退场。 | | | | | | |
| **项目序号** | **比赛项目** | | **性别** | | | **级别** |
| 1 | 个人素质 | | 男 | | |  |
| 2 | 个人素质 | | 女 | | |  |
| 身体素质比赛说明：  1.身体素质包括：30秒计时横踢（采用电子护具计次，位置必须在个人腰腹以上）；平板支撑（计时）；仰卧起坐（手抱头，30秒计时）、俯卧撑（30秒计时）  2.采取积分制，每一个小项目第一名积5分，第二名积3分，第三名积1分，最后统计总分选出前三名  3.每一个小项目必须动作标准，否则视情况扣除当局积分1—3分  4.过程全程录像 | | | | | | |

**八、竞赛办法**

1.本次比赛设个人竞技，个人品势，跆舞，身体素质比赛。

2.本次比赛竞技项目使用电子护具，由主办发提供护具。

3.采用中国跆拳道协会最新审定的《跆拳道竞技、品势规则》。

4.采用单败淘汰制决胜负。

5.比赛每名运动员在每场比赛中只可以使用一张合议卡，合议成功继续使用，合议不成功没收合议卡。

**九、录取名次和奖励**

1.竞技个人赛、品势一至三名颁发证书。

2.设置道德风尚奖与优秀组织奖。

**十、报名和报道**

1.报名：由成都大学体育学院下发通告至各学院，在各个学院负责人处进行报名。

2.截止日期：2021年11月2日下午6点截止（网上报名提交日期）。  
 3.联系人及联系电话：李颖 19822929697（QQ邮箱：1604053186@qq.com）。  
 4.网上报名一经提交，不得修改，网上报名与纸质版报名不一致，以网上报名为准。

5.在比赛开始前两小时报到。

**十一、其它**

1、所有参赛队伍应缴纳200元保证金（组委会时交到成都大学跆拳道负责人陈涵杰处）比赛结束后，直接退还。如出现以下情况将根据情况严重程度扣除一定的保证金。

①比赛期间违反体育道德的队伍

②无故比赛迟到

③无故比赛弃权

④对裁判员或对手不尊重

⑤故意损坏比赛器材需按原价赔偿

注：希望所有参赛运动员理解、承认、遵守、执行跆拳道竞赛规则的所有条款，并严格遵守本次比赛的各项规章制度和决议，遵守竞赛秩序和纪律，做到尊重裁判、尊重对手、尊重观众，并服从大会一切的合理安排，确保比赛的顺利进行。

2.比赛期间各参赛队所需比赛经费一律自理。

3.比赛赛程一经确定，不会随意更改。如遇大雨或其他不可控情况需要推迟比赛，以赛组委通知为准。

**十二、仲裁委员与裁判员**

仲裁委员和裁判员由主办单位选派。

**十三、本竞赛规程最终解释权归成都大学体育运动委员会。**

**十四、未尽事宜，另行通知**

成都大学体育运动委员会

2021年10月18日