附件8：

**2024年思想政治理论课社会实践暨大学生暑期“三下乡”社会实践活动参赛投稿要求**

**一、赛事要求**

**（一）视频类**

**1.作品要求**

（1）时长：3-8分钟；（2）格式：高清MP4或者FLV，画面宽高比4:3或16：9，分辨率不小于1920x1080；（3）质量：画面要求干净，不带角标、台标、水印或logo，须有字幕，不可纯粹以静态照片整合视频。（4）内容：要体现实践过程，要有思想感悟；（5）封面：使用带有“思想政治理论课社会实践暨大学生暑期“三下乡”社会实践活动”旗帜的团队合影，并在右下角标记好指导老师和成员名字。

**2.投稿要求**

提交视频的同时提交200字以内的视频简介文档。视频命名为“时长+视频名称”；文档命名为“简介+视频名称”。两者打包命名为“视频赛+XX学院+联系人名字+电话”的文件夹发送。

**（二）组图类**

**1.作品要求**

（1）格式：jpg格式，不低于2M；（2）像素：不小于3600×2400（手机摄影作品不小于1024×768）；（2）数量：5-10张；（3）质量：具有辨识度，画面清晰、明亮，曝光正常、主体明确；（4）画面内容：角度不得重复，不得摆拍，不得出现商业信息，不得有水印，不得随意拼贴和加贴纸，无人场景图不多于2张，合影须有1张且放最后，图片比例一致。

**2.投稿要求**

每张图片以“序号+图片内容”命名，例如“1.团队成员采访农技人员”。同时提交命名为“图片简介”的word文档，文档内依照图片序号对每张图进行100字以内介绍。图片和文档打包命名为“组图赛+XX学院+联系人名字+电话”的文件夹发送。

**（三）文稿类**

文稿赛投稿可以选择实践纪实或感悟收获。

1. **作品要求**

（1）字数：不低于1200字；（2）格式：文档字号字体美观即可，无统一要求；（3）内容：要求文图结合，图片下配图注，2-5张图，其中团队合影须有1张且放最后，无人场景图不多于2张，配图其他要求同图片赛一致。

**2.投稿要求**

每张图片按照在其文档中的顺序命名为“序号+图片内容”，文档命名为“文稿赛+实践纪实/感悟收获”。图片和文档打包命名为“文稿赛+XX学院+联系人名字+电话”的文件夹发送。

备注：赛事投稿邮箱：**cduxtxz@163.com**

赛事联络员：杨宇宁 13327530102

**二、作品发表**

各类赛事来稿择优发表在“成大青年”公众号，突出稿件送至团中央“创青春”等国家、省市公众号发表，作品收集截至时间为8月25日。团队也可在自行在国家级平台“中青校园”进行投稿，以扩大实践项目影响力，提升项目总体评分。

**三、奖项设置**

视频赛、组图赛、文稿赛均设置以下奖项：

一等奖（500元+荣誉证书）

二等奖（300元+荣誉证书）

三等奖（100+荣誉证书）

优秀奖（荣誉证书）