

成都大学体育学院

成都大学游泳馆深水证考核管理办法

根据国家体育总局相关要求,为确保成都大学师生员工及其他游泳者在深水区游泳时的安全,所有进入深水区的人员必须持有深水证。深水证考核办法如下:

一、考核内容

深水证考核包括两项技能测试。

- 露头踩水:** 在深水区,不借助外力进行露头踩水。踩水 30 秒。
- 连续游泳:** 连续在深水区游泳 100 米。期间身体的任何部位不得触摸池壁、池底、漂浮线等外物,且游泳过程中不得在水中停进休息。

二、考核流程

考生需提前进行线上预约,在指定考试时段带上一卡通入馆进行深水证考核。

- 考试时间:** (2023-2024 学期 6-14 周每周二、四中 12:30-13:50)。
- 按照预约时段,穿着规定的游泳装备,准时到达成都大学游泳馆。
- 按照考官指示,依次完成露头踩水和连续游泳的测试。
- 考核通过后,进行信息采集后办理深水证。

三、注意事项

1.深水证的有效期为一年。到期后，考生需要重新进行考核办理。此证只限本人使用，不得转借，游泳者持此证方可允许在成都大学游泳池深水池游泳。

2.严禁冒名顶替考核。冒名顶替考核者，将被取消在成都大学游泳馆深水区游泳的资格，一年后后方可再次进行考核。

3.不满 16 周岁的未成年人，需在成人监护下考取并使用深水证。

4. 60 岁及以上的考生，考核前需提交半年内的体检报告。体检内容必须包含心电图和血压检测。

5. 未能预约到考核时段的考生，成都大学游泳馆会在学期内提供更多的考核机会。考生在考核过程中应遵循游泳馆的所有相关规定和指示。

成都大学体育学院

2023 年 10 月 7 日