**附件1：**

**“迎校庆 展风采”成都大学第二届跆拳道比赛竞赛规程**

**一、主办单位**

成都大学体育运动委员会

**二、承办单位**

成都大学体育学院

**三、执行单位**

成都大学跆拳道协会

**四、比赛日期**

2023年11月14日

**五、比赛地点**

成都大学体育馆副馆

**六、报名参赛办法**

1.凡是我校获得正式学籍的普通高等学校全日制本、专科学生及研究生，已经购买保险（学生平安人身意外伤害保险）均可报名参加。

2.一旦发现报名运动员中存在无参赛资格的运动员将无条件取消运动员成绩，并上报所在学院。

3.参赛运动员必须具备一定的跆拳道技能，参赛个人对自己的安全负全部责任。

4.参赛运动员必须身体健康。以下疾病患者不宜报名参赛：先天性心脏病和心脏病患者，高血压和脑血管疾病患者，心肌炎和其它心脏病患者，冠状动脉病患者和严重心率不齐者，糖尿病患者，其他不适合运动的疾病患者。

5.所有参赛队员购买了人身意外伤害保险，并提供纸质版材料。

**七、竞赛项目设置（见附件）**

**八、竞赛办法**

1.本次比赛设个人竞技，个人品势，个人计时（三个项目计时赛，一分钟连续横踢击靶）。

2.本次比赛竞技项目使用传统护具，由主办发提供护具。

**九、竞赛规则**

1.执行中国跆拳道协会最新审定的《跆拳道竞技、品势规则》。

2.采用单败淘汰制决胜负。

3.比赛每名运动员在每场比赛中只可以使用一张合议卡，合议成功继续使用，合议不成功没收合议卡。

4.个人接力计时赛一共三个项目。一组五人各自比赛。第一腿踢完需落地再起第二腿，脚靶都必须踢到才记为一个。

首先运动员横踢腿中位踢靶左右各十次。

然后运动员与工作人员进行跳跃式剪刀石头布，双方比赛用腿的剪刀石头布，每次出剪刀石头布的时候必须跳起。并脚为石头，前后弓步为剪刀，左右开步为布。直到运动员赢过工作人员一局后，进行侧踢腿中位踢靶左右各五次。

最后运动员需原地捏鼻子转五圈，再下劈腿高位踢靶左右各五次后，结束后冲刺到终点拍脚靶结束计时。

统计所有组别个人用时，以个人用时最少者获胜。

5.个人一分钟连续横踢击靶个数赛，击靶个数最多的运动员获胜。

**十、录取名次和奖励**

1.竞技个人赛、个人品势、个人计时（一分钟横踢击靶），个人计时（三个项目接力计时）一至三名颁发证书。

2.设置道德风尚奖、优秀组织奖。

**十一、报名和报到**

1.报名：参赛运动员在各学院负责人进行报名，请各参赛队伍派一名负责人加入QQ群：783679324，接收后续通知。

2.在比赛开始前两小时报道。

**十二、仲裁委员和裁判员**

仲裁委员和裁判员由成都大学体育学院选派。

**十三、参赛管理**

1.抓好本次比赛赛风赛纪和反兴奋剂工作，成都大学体育运动委员会积极配合主办单位做好本次比赛竞赛组织工作。

2.大会组委会负责对参加运动员进行资格审查。凡对参赛运动员资格有异议者，应按照谁举报谁举证的原则，向组委会提交《申诉报告书》，经组委会查实后予以答复。凡不符合参赛规定的运动员直接取消参赛资格，已完成的比赛结果不再改变。

3.各参赛队须加强内部管理，严格纪律，须与大会组委会签订安全责任书（代表单位盖章），各队领队、教练在比赛期间认真履行管理职责，严防安全事故发生。

4.各参赛队领队和教练员须对参赛运动员进行安全知识 的宣传教育，增强参赛运动员的安全意识和自我保护意识。各参赛单位须为参赛运动员在所在地办理好体检和人身意外伤害保险，比赛期间出现意外事故，均由各参赛单位与保险公司按相关保险规定处理。

5.各参赛队须加强赛风赛纪教育管理工作，严格遵守赛风赛纪各项规定，坚决杜绝任何违规违纪行为和事件发生。

6.各参赛队如对竞赛结果或裁判判罚有异议，可按照相关规定程序和要求进行申诉。

7.为保证办赛质量，提高赛事组织水平，组委会将派遣竞赛官员，指导各开展赛事筹备、竞赛组织、人员培训、比赛监督等工作。

**十四、本规程最终解释权归组委会，未尽事宜另行通知。**

成都大学体育运动委员会

2023年10月9日

**附件：“爱成大，迎大运”成都大学跆拳道新生交流赛竞赛项目设置**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目序号 | 比赛项目 | 性别 | 级别 |
| 1 | 个人竞技 | 男 | -50kg |
| 2 | 个人竞技 | 男 | -55kg |
| 3 | 个人竞技 | 男 | -63kg |
| 4 | 个人竞技 | 男 | -69kg |
| 5 | 个人竞技 | 男 | -73kg |
| 6 | 个人竞技 | 男 | +73kg |
| 7 | 个人竞技 | 女 | -45kg |
| 8 | 个人竞技 | 女 | -50kg |
| 9 | 个人竞技 | 女 | -55kg |
| 10 | 个人竞技 | 女 | -63kg |
| 11 | 个人竞技 | 女 | -68kg |
| 12 | 个人竞技 | 女 | +68kg |
| 竞技比赛说明:  1.比赛采用世界跆拳道联盟最新修订最新修订的跆拳道竞技比赛规则  2.比赛使用传统护具  3.竞技比赛采用单败淘汰制  4.称重：“公斤重量的标准”，室外称重，不接受裸称，中间级别体重浮动0.5kg | | | |

非竞技比赛项目设置

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目序号 | 比赛项目 | 性别 | 级别 |
| 13 | 个人品势 | 男 | 太极一章 |
| 14 | 个人品势 | 男 | 太极二章 |
| 15 | 个人品势 | 男 | 太极三章 |
| 16 | 个人品势 | 男 | 太极四章 |
| 17 | 个人品势 | 男 | 太极五章 |
| 18 | 个人品势 | 男 | 太极六章 |
| 19 | 个人品势 | 男 | 太极七章 |
| 20 | 个人品势 | 男 | 太极八章 |
| 21 | 个人品势 | 男 | 高丽 |
| 22 | 个人品势 | 女 | 太极一章 |
| 23 | 个人品势 | 女 | 太极二章 |
| 24 | 个人品势 | 女 | 太极三章 |
| 25 | 个人品势 | 女 | 太极四章 |
| 26 | 个人品势 | 女 | 太极五章 |
| 27 | 个人品势 | 女 | 太极六章 |
| 28 | 个人品势 | 女 | 太极七章 |
| 29 | 个人品势 | 女 | 太极八章 |
| 30 | 个人品势 | 女 | 高丽 |
| 品势比赛说明：  1.采用世界跆拳道联盟最新修订的跆拳道品势比赛规则  2.比赛个项目均采用电子计分器当场评分的办法 | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目序号 | 比赛项目 | 性别 | 级别 |
| 31 | 个人计时 | 男 | 一分钟连续横踢击靶 |
| 32 | 个人计时 | 男 | 三个项目接力计时 |
| 33 | 个人计时 | 女 | 一分钟连续横踢击靶 |
| 34 | 个人计时 | 女 | 三个项目接力计时 |
| 个人计时比赛说明：  1.一分钟连续横踢击靶，以击靶个数最多者获胜。  2.三个项目接力计时赛一组五人各自比赛，最后统计所有组别个人用时，以个人计时最少者获胜。 | | | |