附件1：

成都大学第三十四届田径运动会千人团体操活动方案

一、活动内容

千人团体操分为“**奋进橙子——健康校园**“、”**庆祝建党100周年**”、“**运动成都——迎大运**”三个篇章。

二、活动形式及评分办法

（一）活动形式

采取“展演+比赛”的活动形式。进场位置及场内站位由组委会组织各学院抽签决定。

（二）评选办法

本次活动评选分为训练、合排、表演三个阶段，根据各阶段表现评分，三阶段的分数总和为最后得分，计入开幕式入场式优秀组织奖评选。

评分细则另行发放。

三、参赛要求

（一）各学院原则上须参加千人团体操展演，不能参加的学院须以书面形式向校体委提出申请。

（二）参与人数:

每个学院50人（男、女各25人）**，参与人员不再参加田径运动会的入场式环节。**

（三）参与学生必须具有我校正式学籍的在校学生，建议大二学生。

（四）凡身体不适宜者不得隐瞒病情擅自参赛。对违反本规定者，取消参赛代表队该项赛事比赛资格及获奖评选资格。

（五）为了彰显各学院良好的精神风貌，体现整齐划一的队伍风采，各学院应为参加千人团体操展演的人员**配备组委会统一要求的服装**（服装要求另行通知）。

（六）各学院按照工作要求认真组织、积极训练，按时督促学生参加合练。

四、培训形式

（一）面对面培训：以健美操教研组教学团队和健美操代表队组成培训团队组织各学院进行集体培训；培训团队下派对接培训员到各学院进行跟踪培训。

（二）视频培训:录制培训视频，以分解动作教学、完整动作教学，进行远程培训。

五、时间安排

（一）9月中下旬进行面对面培训（具体时间由各学院负责教师与体育学院联系人进行对接）

（二）9月底进行1-2次合练（具体时间另行通知）

（三）10月初进行1-2次合练（具体时间另行通知）

（四）10月19日和25日进行2次彩排（具体时间另行通知）

六、激励机制

**为激励千人团体操参与人员的积极参与性，本次团体操参与人员将给予乐健跑次数累计，每参加训练1次计乐健跑1次，累计总次数不超过10次。训练次数由培训教练团提交给组委会。**

七、奖励办法（见开幕式入场式组优秀织奖评选标准）

八、未尽事宜另行通知，本办法最终解释权归校体委。

成都大学体育运动委员会

2021年9月2日